

Charte d'engagement StéréO

Nous reconnaissons que l'obésité est une maladie chronique, complexe, évolutive et de cause plurifactorielle : biologique, psychologique, sociale, environnementale...

Nous soutenons une prise en soin à long terme visant à améliorer la santé globale et le bien-être des personnes ayant une obésité, qui prend en considération les causes profondes de son obésité, son vécu et ses retentissements somatiques, psychiques et sociaux, et ne se limite pas à la perte de poids.

Nous soutenons que le poids est un symptôme de la maladie obésité, et que sa baisse est le corollaire de l'amélioration de la santé de l'individu en situation d'obésité (en dehors de la dénutrition), et non une fin en soi, dès lors qu'elle respecte les limites physiologiques individuelles, qu'elle est consentie et s'accompagne d'un travail d'acceptation au changement.

Nous nous engageons à faire de la lutte contre la stigmatisation une composante permanente de l'accompagnement des personnes ayant une obésité. Chaque personne, indépendamment de son poids, mérite d'être traitée avec dignité et respect, sans être réduite à son corps, son apparence physique ou sa corpulence.

Nous reconnaissons que la stigmatisation de l'obésité existe sous diverses formes : internalisée, consciente, inconsciente et systémique. Elle est présente dans de nombreux milieux, y compris familial, scolaire, médical, social, et se manifeste par des attitudes, propos, jugements et comportements stigmatisants envers les personnes en situation d'obésité. La stigmatisation peut être anticipée par la personne en situation d'obésité qui, par crainte d'humiliation, adopte des comportements d'évitement. La stigmatisation s'insinue dans tous les domaines en lien avec l'obésité, par association, impactant la recherche ou la formation par exemple.

Nous reconnaissons que les idées reçues liées au poids peuvent impacter la qualité de vie des personnes en situation d'obésité, et que ces personnes peuvent avoir souffert de toutes formes de discriminations liées à leur poids, sexe, genre, origine ethnique ou niveau socio-économique au cours de leurs vies.

Nous nous engageons à écouter les personnes ayant une obésité et à tenir compte de leur vécu pour leur offrir un environnement de soin non stigmatisant.

Nous nous engageons à adopter une attitude empathique, bienveillante et respectueuse dans une approche éducative, sans accusation ni culpabilisation, et à offrir un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins individuels.

Nous reconnaissons l'importance d'un environnement accueillant et adapté aux besoins spécifiques des personnes en situation d'obésité. Nous nous engageons à

mettre à disposition un équipement adéquat pour favoriser l'accessibilité, l'inclusion et le confort de toutes les personnes concernées.

Nous nous engageons à permettre aux personnes en situation d'obésité de s'impliquer activement et de manière positive dans leur suivi, en conformité avec les recommandations des bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé. Nous nous engageons à actualiser nos connaissances scientifiques sur l'obésité pour les partager aux personnes en situation d'obésité afin qu'elles puissent participer de manière éclairée à la conception de leur parcours thérapeutique.

Nous favorisons la collaboration entre les différents professionnels de santé et les disciplines concernées, tout en respectant le domaine d'expertise, l'indépendance et la déontologie de chacun, et après avoir obtenu l'accord éclairé du patient.

Nous encourageons les personnes en situation d'obésité et leurs proches à chercher du soutien auprès d'associations de patients et à s'orienter vers les professionnels de santé ou les structures spécialisées dédiés et appropriés en fonction des besoins identifiés et évalués, que cela concerne les sphères psychologiques, sociale ou médicale.

Nous nous engageons à préférer l'utilisation, à l'oral et à l'écrit, des termes de personne en situation d'obésité (HAS), personne vivant avec une obésité (EASO), personne ayant une obésité (ECPO) et ne plus utiliser le mot "obèse" pour qualifier une personne vivant avec l'obésité pour ne pas réduire la personne à sa maladie.

Cette charte représente notre engagement à lutter contre la stigmatisation des personnes en situation d'obésité et à leur offrir un accompagnement respectueux, bienveillant et adapté. Ensemble, nous œuvrons pour un environnement inclusif et solidaire où chacun peut recevoir les soins et l'accompagnement qu'il mérite, sans préjugé.