

Charte d'engagement StéréO

Cette charte reflète notre engagement collectif à lutter contre la stigmatisation des personnes en situation d'obésité et à leur proposer un accompagnement respectueux, bienveillant et adapté. Ensemble, nous œuvrons pour un environnement inclusif et solidaire, dans lequel chacun peut recevoir les soins et le soutien qu'il mérite, sans préjugés.

☐ Nous reconnaissons que l'obésité est une maladie chronique, complexe, plurifactorielle, récidivante et évolutive.

☐ Nous soutenons une prise en soin à long terme visant à améliorer la santé globale et le bien-être des personnes vivant avec une obésité, qui prend en compte toutes les dimensions de la personne et ne se limite pas à la gestion (et encore moins la perte) du poids.

☐ Nous nous engageons à faire de la lutte contre la stigmatisation un axe essentiel de notre pratique. Chaque personne, quel que soit son poids, mérite d'être traitée avec dignité et respect, sans être réduite à son corps, son apparence ou sa corpulence.

☐ Nous reconnaissons que la stigmatisation de l'obésité peut être internalisée, consciente, inconsciente ou systémique. Elle est présente dans de nombreux contextes — familial, scolaire, médical ou social — et se manifeste par des attitudes, des propos, des jugements et des comportements stigmatisants.

☐ Nous reconnaissons que les idées reçues liées au poids peuvent altérer la qualité de vie des personnes en situation d'obésité. Celles-ci peuvent avoir été confrontées, au cours de leur vie, à différents motifs de discrimination.

☐ Nous nous engageons à écouter et à prendre en compte le vécu des personnes vivant avec une obésité. Nous adoptons une attitude empathique, bienveillante et respectueuse, dans une démarche éducative sans accusation ni culpabilisation, et proposons un accompagnement personnalisé, adapté aux besoins de chacun.

☐ Nous reconnaissons le caractère essentiel d'un environnement accueillant et adapté aux besoins spécifiques des personnes en situation d'obésité. Nous nous engageons à mettre à disposition des équipements adéquats afin de favoriser l'accessibilité, l'inclusion et le confort de toutes les personnes concernées.

☐ Nous nous engageons à favoriser l'implication active et positive des personnes en situation d'obésité dans leur suivi, conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé.

☐ Nous favorisons la collaboration entre les différents professionnels de santé et disciplines concernées, dans le respect du champ de compétences et de la déontologie de chacun, et avec l'accord éclairé de la personne accompagnée.

☐ Nous encourageons les personnes en situation d'obésité, ainsi que leurs proches, à rechercher du soutien auprès d'associations de patients et de structures spécialisées. Nous nous engageons à les orienter vers des ressources adaptées, qu'il s'agisse de soutien psychologique, social ou médical.

☐ Nous nous engageons à privilégier, à l'oral comme à l'écrit, l'utilisation des termes *personne en situation d'obésité* (HAS), *personne vivant avec une obésité* (EASO) ou *personne ayant une obésité* (ECPO), et à ne plus utiliser le terme *obèse*, qui réduit la personne à sa maladie.

☐ Nous nous engageons, pour représenter les personnes en situation d'obésité, à utiliser des images respectueuses de leur intégrité physique et de leur dignité humaine.

☐ Nous reconnaissons que l'obésité s'inscrit dans un contexte sociétal, politique et économique qui façonne les représentations, les normes corporelles, les parcours de soin et l'accès aux droits. Nous nous engageons à interroger, à questionner et à faire évoluer ces cadres pour des soins justes, fondés sur les données scientifiques, respectueux des personnes et indépendants des injonctions esthétiques, normatives ou économiques.