

Charte d'engagement StéréO

Cette charte reflète notre **engagement collectif** à lutter contre les stigmatisations liées au surpoids, aux corpulences jugées élevées et/ou à l'obésité, et à promouvoir un accompagnement respectueux, bienveillant et adapté (s'il est demandé). Ensemble, nous œuvrons pour un environnement **inclusif et solidaire**, dans lequel chacun peut recevoir les soins et le soutien qu'il mérite, **sans préjugés**.

Nous reconnaissons que la plupart du temps, l'élévation de la corpulence est associée dans la société en termes de représentations sociales, y compris dans le monde de la santé, au surpoids et à l'obésité. StereO dépasse les définitions de l'obésité et s'adresse à la stigmatisation de toutes les corpulences, que l'obésité ait été diagnostiquée ou non.

Nous reconnaissons que la stigmatisation des corpulences élevées constitue un enjeu majeur de santé publique. Elle influence la santé physique et mentale, l'accès aux soins, les parcours thérapeutiques et la qualité de vie des personnes concernées.

Nous reconnaissons que l'obésité est une maladie chronique, complexe, plurifactorielle, récidivante et évolutive.

Nous soutenons une prise en soin à long terme visant à améliorer la santé globale et le bien-être des personnes vivant avec une obésité, qui prend en compte toutes les dimensions de la personne et ne se limite pas à la gestion (et encore moins à la seule perte) du poids.

Nous nous engageons à faire de la lutte contre la stigmatisation un axe essentiel de notre pratique. Chaque personne, quel que soit son poids, mérite d'être traitée avec dignité et respect, sans être réduite à son corps, son apparence ou sa corpulence.

Nous reconnaissons que la stigmatisation liée au poids ou à l'obésité peut être internalisée, consciente, inconsciente ou systémique. Elle est présente dans de nombreux contextes (familial, scolaire, médical ou social) et se manifeste par des attitudes, des propos, des jugements et des comportements pouvant être aussi associés à de la discrimination.

Nous reconnaissons que les idées reçues liées au surpoids peuvent altérer la qualité de vie des personnes concernées. Celles-ci peuvent avoir été confrontées, au cours de leur vie, à différents motifs de discrimination.

Nous affirmons le droit des personnes en situation d'obésité à être informées, accompagnées, soignées (ou à refuser un soin) sans accusation ni culpabilisation, et sans être réduites à une norme de poids ni soumises à des injonctions esthétiques, sociales ou médicales.

Nous reconnaissons le caractère essentiel d'un environnement accueillant et adapté aux besoins spécifiques des personnes en situation d'obésité ou de surpoids. Nous nous engageons à mettre à disposition des équipements adéquats afin de favoriser l'accessibilité, l'inclusion et le confort de toutes les personnes concernées.

- Nous nous engageons à favoriser l'implication active et positive des personnes en situation d'obésité ou de surpoids dans leur suivi, conformément aux recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé.
- Nous favorisons la collaboration entre les différents professionnels de santé et disciplines concernées, dans le respect du champ de compétences et de la déontologie de chacun, et avec l'accord éclairé de la personne accompagnée.
- Nous encourageons les personnes en situation d'obésité ou de corpulence élevée, ainsi que leurs proches, à rechercher du soutien auprès d'associations et de structures spécialisées. Nous nous engageons à les orienter vers des ressources adaptées, qu'il s'agisse de soutien psychologique, social ou médical.
- Nous nous engageons à privilégier, à l'oral comme à l'écrit, l'utilisation des termes *personne en situation d'obésité* (HAS), *personne vivant avec une obésité* (EASO) ou *personne ayant une obésité* (ECPO), ainsi que des termes de surpoids et/ou corpulence élevée de façon plus globale, suivant les situations dans lesquelles sont les personnes, et à ne plus utiliser le terme *obèse*, qui réduit la personne à sa maladie.
- Nous nous engageons, dans nos communications, à représenter les personnes en situation d'obésité ou de corpulence élevée à travers des images respectueuses de leur intégrité physique et de leur dignité.
- Nous reconnaissons que les obésités ou les corpulences élevées s'inscrivent dans un contexte sociétal, politique et économique qui façonne les représentations, les normes corporelles, les parcours de soin et l'accès aux droits. Nous nous engageons à questionner ces cadres, à contribuer à leur évolution et à promouvoir des pratiques fondées sur les données scientifiques, respectueuses des personnes et indépendantes des injonctions normatives, esthétiques ou économiques.